



## LE STICKMASSAGE®

Diese Massagetechnik mit dem Stick (ein spezieller Holzstab) wurde von Daniel Griesser entwickelt. Sie ermöglicht eine tiefe Behandlungsmassage der stark verhärteten Muskulatur. Auch löst sie narbige Muskelverklebungen. Zusätzlich können Sie mit dem Stick auch Triggerpunkte bearbeiten wenn sie wollen. Die Stickmassage ist eine hervorragende Methode, um hartnäckige Schmerzen in den Muskeln, Sehnen und Gelenken rasch zum Verschwinden zu bringen. Gleichzeitig schonen Sie Ihre Finger und Handgelenke.

Diese Massagetechnik wendet Daniel Griesser praktisch bei jedem seiner Patienten/innen und bei jeder Sitzung an, auch im Rahmen einer Erholungsmassage nach einem Wettkampf.

Themen: Die eigentliche Stickmassage in der Praxis. Die Behandlungspunkte bei verschiedenen Krankheitsbildern und Verletzungen, die Palpation der Triggerpunkte.

Kursort: Geroldswil bei Zürich (Autobahn Baden-Zürich)

Kursdauer: 1 Tag von 9h bis 18h

Nächste Kursdaten: Sa 17.04.2010

Sa 02.10.2010

(Beide Kurse sind identisch)

Preis: CHF 350.- Inbegriffen: Kurs, Material,  
Kursunterlagen, Zertifikat, DVD, Saalmiete.

Nicht inbegriffen: Mittagessen, Getränke, Kaffee.



INKLUSIVE